

## 教育局訓育及輔導組

### 2024/25 學年「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃

#### 一. 計劃簡介：

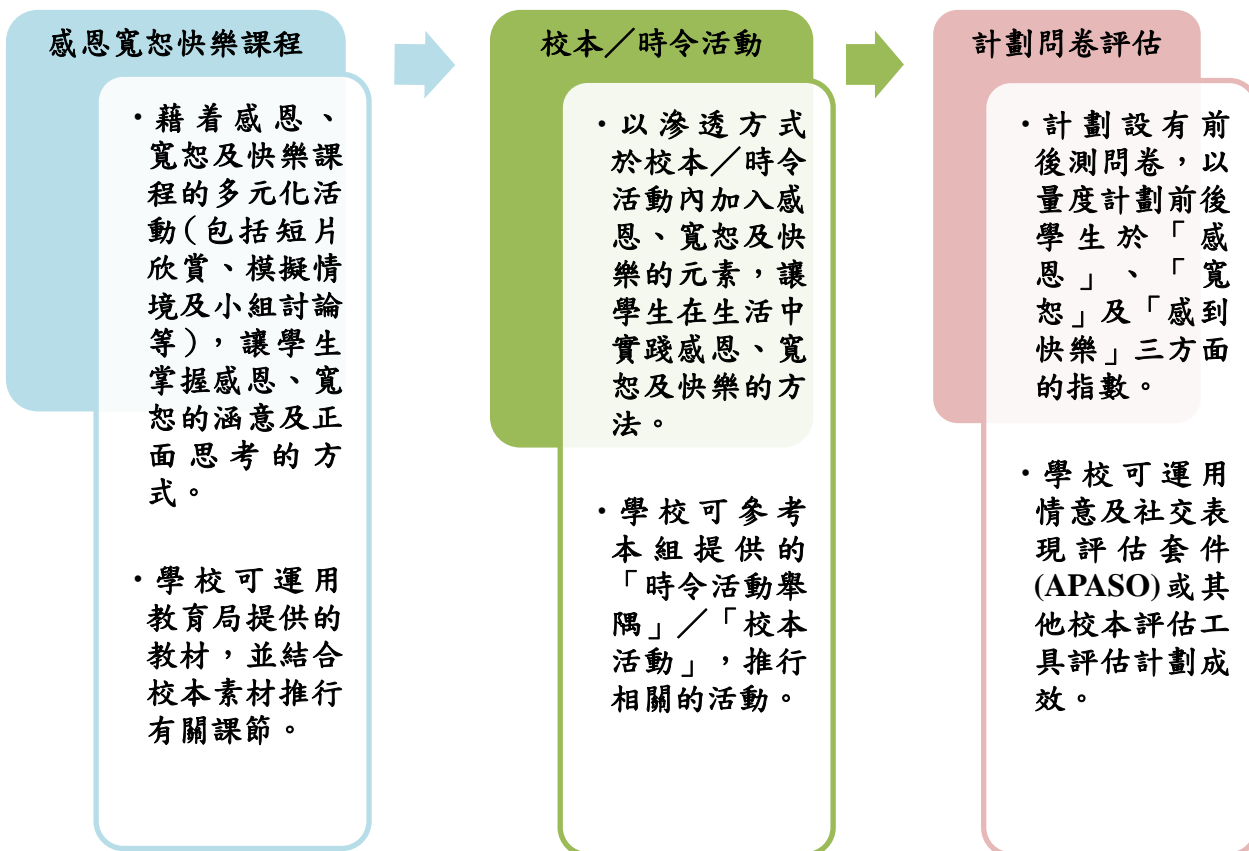
教育局訓育及輔導組以正向心理學為藍本，藉着多元的全校及課堂活動，協助學生掌握「感恩」、「寬恕」及「快樂」的概念和技巧，讓他們學習以「感恩」回應恩惠，以「寬恕」回應傷害，並掌握提升「快樂」的方法。

#### 二. 計劃目標：

- i. 培養學生感恩惜福的價值觀，提升幸福感；
- ii. 提升學生對寬恕的認識及意願，締造包容和諧的校園文化；
- iii. 協助學生進一步認識快樂的意義及正面的思考方式，提升快樂指數

#### 三. 對象：高小至初中

#### 四. 計劃內容及推行模式：



五. 計劃內容及推行流程：(以下的推行時段會因應個別學校的需要作調整)

	時段	活動內容／備註
(1)	2024年7月20日或以前	<ul style="list-style-type: none"> <li>遞交由校長簽名核實的參加表格(「附件一」), 確認並回覆參與計劃。</li> <li>個別學校如在截止報名日期後有意申請參加本計劃, 請與本組聯絡。</li> </ul>
(2)	2024年9月中旬或之前	<ul style="list-style-type: none"> <li>教育局訓育及輔導組將學習活動內容、活動建議及評估問卷電郵至參加學校的統籌人員。</li> </ul>
(3)	2024年9月中旬開始	<ul style="list-style-type: none"> <li>教育局訓育及輔導組以傳真／電郵方式向參加的學校發出「物資領取通知」。</li> </ul>
(4)	2024年9月21日或以前	<ul style="list-style-type: none"> <li>學校填寫「附件二」計劃資料, 並以傳真／電郵交予教育局訓育及輔導組。</li> <li>學校在建議學習活動內容及活動建議中選取適合的部分, 並按校本情況策劃與主題相關的活動, 以推廣「感恩」、「寬恕」及「快樂」的訊息。</li> </ul>
(5)	2024年10月底或之前	<ul style="list-style-type: none"> <li>教育局訓育及輔導組以傳真／電郵方式向參加的學校發出「物資領取通知」, 獲派發的物資數量將參考學校於2024/25學年的班數而定。</li> <li>學校派員到教育局訓育及輔導組領取物資。</li> </ul>
(6)	2024年9月至2025年7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>學校推行相關校本學習活動。</li> <li>本組同事將按需要出席學校活動。</li> </ul>

六. 學校角色：

- i. 學校須委派最少一名統籌人員(訓育或輔導教師為佳／駐校社工)統籌計劃；
- ii. 安排教師／學生／家長參與計劃內的活動；及
- iii. 參與分享會，分享校內的推行計劃的經驗。

七. 計劃物資：

為使學校更有效地推展上述計劃，教育局製作下列物資，以供學校使用(物資或會因應存貨作出調整)：

(1)書籤； (2)告示貼； (3)漿糊筆及／或 (4)海報

**八. 經驗分享：**

為促進各校交流推行計劃的經驗及心得，本組定期舉辦分享會，讓參與本計劃的學校有機會分享推行計劃的實務智慧。

**九. 查詢及報名方法：**

有意參與上述計劃的學校，請填妥參加表格（「附件一」），並以傳真／電郵回覆教育局訓育及輔導組。如有任何垂詢，歡迎致電 2863 4687 與鍾佩明女士聯絡。

**十. 截止報名日期：2024 年 7 月 20 日**

教育局  
訓育及輔導組  
二零二四年六月

經辦人：鍾佩明女士(項目主任)  
 電郵地址： pogd7@edb.gov.hk  
 傳真： 2564 4643  
 (請於 2024 年 7 月 20 日或之前  
 遞交，逾期申請可個別聯絡本組。)

**教育局訓育及輔導組**  
**2024/25 學年「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃**  
**參加表格**

學校名稱： \_\_\_\_\_

所屬區域及 2024/25 學年班數： \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ 班)

本校參加教育局舉辦的 2024/25 學年「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃。統籌教師／人員資料如下：

**甲. 統籌教師／人員資料：**

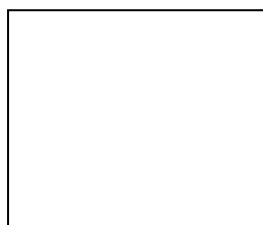
統籌教師／人員姓名	職銜	聯絡電話	電郵地址
1.			
2.			

**乙. 本校擬於 2024/25 學年推行下列活動：(可✓選多於一項)**

- 感恩活動  
 寬恕活動  
 快樂活動

**丙. 請在適當位置加上✓：**

- 本校 需要 教育局提供前測及後測問卷，以評估計劃之成效  
 本校 不需要 教育局提供前測及後測問卷



(校印)

校長簽署： \_\_\_\_\_

校長姓名： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

傳真： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

=====

如於 2024 年 9 月 30 日前未收到教育局訓育及輔導組「物資領取通知」，請致電 2863 4687 查詢。

經辦人：鍾佩明女士  
電郵地址：pogd7@edb.gov.hk  
傳真：2564 4643  
(請於 2024 年 9 月 23 日或之前回覆)

[附件二]

教育局訓育及輔導組  
2024/25 學年「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃  
計劃資料

學校名稱 :

統籌教師／人員姓名 :

學校電話 :

日期／時段	活動計劃／內容	對象	負責科組
例子 13.9.2024／上午 8:30	非常任務（小天使計劃）	初中學生	輔導組、德育及公民教育組